Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования

Центр туризма, экскурсий и краеведения МР Учалинский район РБ

**В помощь педагогу дополнительного образования**

**дидактический материал**

**«Укладка рюкзака»**

Материал подготовила: методист по туризму

Савицкая Н.А.

2017 г.



Отправляясь в поход, нужно подумать о том, как вы будете жить на природе, что вам заменит привычный домашний уют, что нужно для комфортного и хорошего отдыха. Выбирая необходимые вещи, следует пользоваться несколькими правилами:

1. Любая вещь должна быть максимально функциональной, т.е. ее можно использовать не только по прямому назначению;
2. В походе имеет значение вес каждой вещи, поэтому даже личный гардероб должен быть легким, все ведь, придется нести на себе;
3. Для похода существует годами и опытом наработанный список снаряжения, который нужно брать обязательно;
4. Выбирая рюкзак, необходимо учитывать свой рост и вес, для продолжительных и автономных походов и путешествий, рюкзак должен быть «анатомическим», т.е. специально устроен под человеческую фигуру.
5. Всегда бери с собой хорошее настроение, чтобы не случилось, оно ни чего не весит, зато облегчает рюкзак и дорогу!



**Рюкзак для продолжительных и сложных походов**



Правильно уложенный рюкзак –

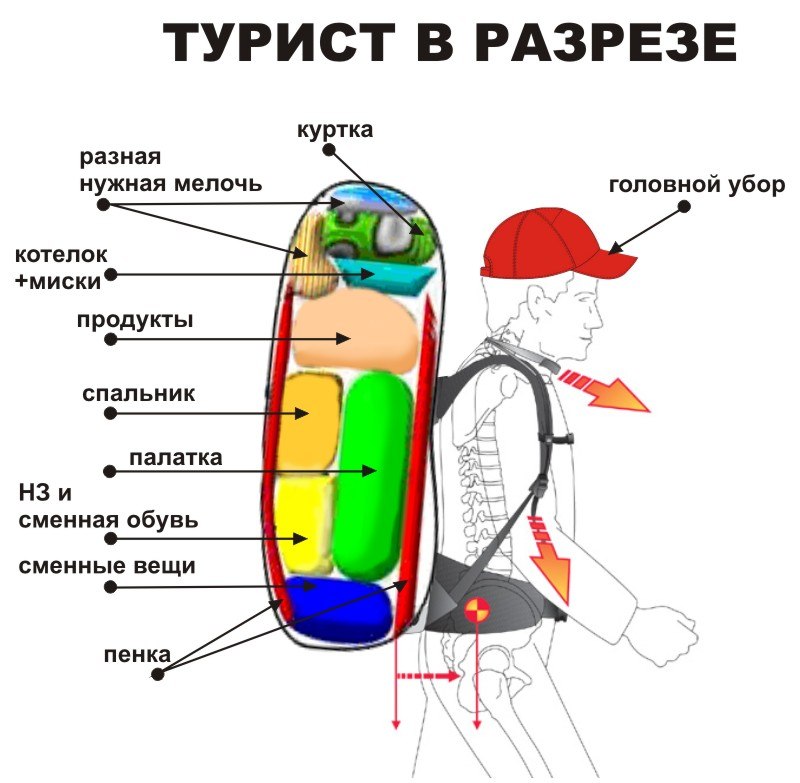
это залог успешного похода.

Именно так должен выглядеть

рюкзак у настоящего туриста.

**Правильно уложенный рюкзак**







**Список необходимого снаряжения для похода**